

## SALUD

### BECAS DE PERFECCIONAMIENTO

## El Gobierno convoca a dos mil médicos comunitarios para atención primaria

La convocatoria a inscripción de 2000 médicos para que realicen un posgrado en Salud Social y Comunitaria se lanzó en todo el país, iniciativa que, según la definición del ministro de Salud y Ambiente de la Nación, Juan José González García, "constituye el proceso de capacitación de recursos humanos en salud promovido por el Estado Nacional más fenomenal de la historia, mediante el cual se becará a jóvenes profesionales para que se especialicen en Atención Primaria de Salud".

El Programa Médicos Comunitarios - que pondrá en marcha a partir del 1 de octubre - es una iniciativa del Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación que se articula con los ministerios de Salud de todas las provincias y las diferentes facultades de Medicina en el marco del Plan Federal de Salud, está destinado a todos los médicos que estén interesados en recibir una beca de perfeccionamiento de Posgrado en Salud Social y Comunitaria.

La modalidad de capacitación promueve la integración del becario a un Centro de Atención Primaria de la Salud y/o Centro Integrador Comunitario, poniendo a disposición de éste y de los demás profesionales el equipo de salud al que se integra, un

Posgrado Universitario para fortalecer la práctica cotidiana.

En esta primera etapa, dos mil médicos comunitarios serán incorporados a centros de salud de todo el país. Los candidatos seleccionados recibirán mensualmente el monto de la beca, en tanto que el posgrado será coordinado con universidades de todo el país, tendrá una duración de dos años y se estructurará en diez módulos: Sociedad y Salud; Epidemiología Comunitaria; Políticas Sociales y de Salud; Planificación Estratégica en Salud; Desarrollo de sistemas de información; Desarrollo de Recursos Humanos y Trabajo en Equipo; Trabajo Comunitario; Redes; Manejo de Problemas de Salud Prevalentes y Salud Ambiental.

Como parte del programa, los becarios desarrollarán actividades de prevención y promoción de la salud con la participación activa de la comunidad; seguimiento y búsqueda activa de familias vulnerables y situaciones de riesgo; tareas asistenciales de su especialidad en el centro de salud, de acuerdo a normas nacionales; trabajo con todo el equipo de salud en la planificación estratégica de la actividades e investigaciones en su área.

## EDUCACION

## La UNLa dictará talleres de entrenamiento de la memoria para la tercera edad

Es muy frecuente escuchar frases como: "memoria es lo que me falta"; "no sé donde dejé la llave"; "de dónde conozco esta persona". Estas expresiones demuestran que los déficit en la memoria son una preocupación cotidiana en la vida de los adultos, en particular, de los mayores. Con el objetivo de brindar una ayuda para resolver este problema, la Universidad Nacional de Lanús (UNLa) abrió la inscripción a unos talleres grupales de entrenamiento de la memoria para la tercera edad. Arrancan el próximo martes -31 de agosto- y se pueden cursar de 10 a 11.30 y de 16 a 17.30. Los interesados pueden anotarse hasta dos semanas después de la fecha de comienzo. Dura seis meses.

En los talleres, a cargo de un grupo de profesionales de la universidad conformado por dos psicólogos y una trabajadora social, se trabajará sobre dos ejes de la memoria: la estimulación sensorio perceptiva y las técnicas de entrenamiento asociativa. "En el primero trabajaremos sobre tres sentidos. Para el olfativo, por ejemplo, emplearemos frascos con distintos aromas como orégano, vainilla y alcohol. Los alumnos deberán reconocerlos y luego formar frases. En cuanto a lo táctil, tendrán que reconocer objetos con los ojos cerrados. Y para el auditivo habrá que reconocer sonidos y melodías. De esta manera, deberán reconocer, por ejemplo, el nombre de un tango y recordarlo a su autor. Por último, en los entrenamientos asociativos trabajaremos con clasificaciones y

agrupaciones", explica Noemí Perri, una de las psicólogas responsables de la capacitación.

Durante la cursada los asistentes aprenderán que los recuerdos se forman en tres etapas: registro (es el momento de ingreso de la información a través de los sentidos), almacenamiento (cuando se fija y archiva en la memoria el recuerdo) y reproducción o evocación (es cuando se busca en la mente la información que se necesita).

Las alteraciones pueden aparecer en alguna de estas etapas pero se pueden utilizar distintos recursos para ayudarla. "La memoria es como un músculo. Se ve debilitada si uno no la cuida y ejercita. Entonces, lo mejor que se puede hacer es entrenarla. La estimulación mental tiene como fin frenar o retrasar la declinación que viene con la edad", agrega Perri.

Beneficios del entrenamiento de la memoria: Estimula las actividades mentales adormecidas. Enseña a utilizar recursos y estrategias a los cuales uno tiene tendencia a no recurrir. Mejora la capacidad cognitiva para el desenvolvimiento cotidiano. Posibilita un marco preventivo general en cuanto a la salud mental y, específicamente, en la prevención del deterioro de las funciones de la memoria.

Informes: lunes a viernes de 10 a 18, en la Dirección de Educación Permanente de la UNLa, Hipólito Yrigoyen 5682, Remedios de Escalada. O por teléfono al 4247-4485 int. 103 o 101.

**ENVASES PLASTICOS**  
**VIA MITRE 6015 WILDE TEL: 4217-4783**  
**BIDONES TODAS LAS MEDIDAS**  
 "LAV. LIMPIEZA - ALIMENTOS - COSMÉTICA - LABORATORIA, ETC."  
 HOGAR E INDUSTRIA - MATRICERIA PROPIA

*Antes de la Reforma*  
*de la Ley 512*  
*de la Ley 512*  
 • Estampas de Comunión  
 • Bautismo  
 • Enlace y 15 años  
 Libros espirituales - Rosarios - Medallas  
**Las Flores 512 - Wilde**